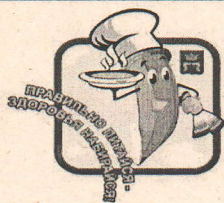


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор  
*Б. Бурмис*  
18 марта, 2024 года.

на 18 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда             | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                            |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 173         | Каша молочная рисовая (с маслом сливочным) | 200              | 5,52                  | 10,16 | 39,50 | 272,72                         |
| 382         | Какао с молоком                            | 200              | 4,08                  | 3,54  | 17,58 | 118,60                         |
| б/н         | Батон нарезной                             | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,20                          |
| 15          | Сыр                                        | 15               | 3,48                  | 6,43  | 0     | 54,00                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте                      | 150              | 0,60                  | 0,60  | 14,70 | 70,50                          |
|             | Соль йодированная                          | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                            | 595              | 15,93                 | 21,60 | 71,78 | 595,02                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|             |                                                   |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 173         | Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным) | 250              | 9,83                  | 12,57 | 61,83  | 400                            |
| 382         | Какао с молоком                                   | 200              | 4,08                  | 3,54  | 17,58  | 118,6                          |
| 15          | Сыр                                               | 15               | 3,48                  | 6,43  | 0      | 54                             |
| б/н         | Батон нарезной                                    | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27  | 79,2                           |
| 338         | Фрукты в ассортименте                             | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7   | 70,5                           |
|             | Соль йодированная                                 | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:      |                                                   | 645              | 20,24                 | 24,01 | 109,38 | 722,3                          |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

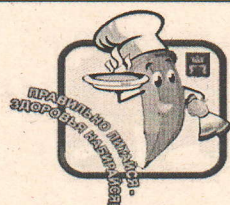
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 марта 2024 года.

на 19 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 222         | Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30 | 180              | 18,54                 | 15,66 | 32,04 | 344,25                         |
| 377         | Чай с сахаром и лимоном                        | 200              | 0,13                  | 0,02  | 13,7  | 55,86                          |
| б/н         | Батон нарезной                                 | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,2                           |
| 338         | Фрукты в ассортименте                          | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                           |
|             | Соль йодированная                              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                | 560              | 21,52                 | 17,15 | 75,71 | 549,81                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|-----------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                               |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 222         | Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30 | 230              | 23,69                 | 20,01 | 40,94 | 439,88                         |
| 377         | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,13                  | 0,02  | 13,7  | 55,86                          |
| б/н         | Батон нарезной                                | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,2                           |
| 338         | Фрукты в ассортименте                         | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                           |
|             | Соль йодированная                             | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                               | 610              | 26,67                 | 21,5  | 84,61 | 645,44                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

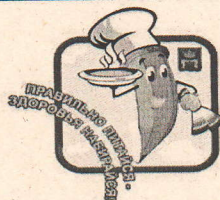
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 марта 2024 года.

на 20 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 183         | Каша гречневая молочная        | 200              | 7,90                  | 10,08 | 46,50  | 308,18                         |
| 379         | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,16                  | 2,60  | 15,80  | 100,60                         |
| б/н         | Батон нарезной                 | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27  | 79,2                           |
| б/н         | Пряник                         | 40               | 2,24                  | 2,00  | 30,52  | 144,80                         |
| 338         | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,40                  | 0,40  | 9,80   | 47,00                          |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:      |                                | 570,00           | 15,95                 | 15,08 | 117,89 | 679,78                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептур | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|            |                                |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 183        | Каша гречневая молочная        | 250              | 9,88                  | 12,6  | 58,12  | 385,22                         |
| 379        | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,16                  | 2,60  | 15,80  | 100,60                         |
| б/н        | Батон нарезной                 | 30               | 2,25                  | 0,87  | 15,27  | 79,2                           |
| б/н        | Пряник                         | 40               | 2,24                  | 2     | 30,52  | 144,8                          |
| 338        | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,4                   | -0,4  | 9,8    | 47                             |
|            | Соль йодированная              | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:     |                                | 620              | 17,93                 | 18,47 | 129,51 | 756,82                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

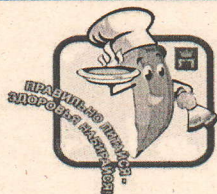
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
21 марта 2024 года.

на 21 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| №<br>рецептур<br>ы | Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                    |                                      |                 | Б                     | Ж     | У     |                                   |
| 294                | Котлеты рубленые из<br>птицы (60/30) | 90              | 7,61                  | 8,96  | 9,32  | 147,6                             |
| 302                | Каша рассыпчатая<br>гречневая        | 180             | 10,31                 | 7,31  | 46,37 | 292,50                            |
| 377                | Чай с сахаром и лимоном              | 200             | 0,13                  | 0,02  | 13,70 | 55,86                             |
| б/н                | Батон нарезной                       | 30              | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,2                              |
|                    | Соль йодированная                    | 1               |                       |       |       |                                   |
| ИТОГО:             |                                      | 500             | 20,30                 | 17,16 | 84,66 | 575,16                            |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| №<br>рецептур<br>ы | Приём пищи,<br>наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                    |                                              |                 | Б                     | Ж     | У     |                                   |
| 294                | Котлеты рубленые из<br>птицы с соусом(60/40) | 100             | 8,45                  | 9,95  | 10,36 | 164                               |
| 302                | Каша рассыпчатая<br>гречневая                | 200             | 11,46                 | 8,14  | 51,54 | 325                               |
| 377                | Чай с сахаром и лимоном                      | 200             | 0,13                  | 0,02  | 13,70 | 55,86                             |
| б/н                | Батон нарезной                               | 30              | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,2                              |
|                    | Соль йодированная                            | 1               |                       |       |       |                                   |
| ИТОГО:             |                                              | 530             | 22,29                 | 18,98 | 90,87 | 624,06                            |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

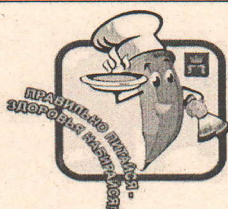
Основание: Контракт (договор) - г. Коонаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий \_\_\_\_\_  
производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

22 марта 2024 года.

на 22 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| №<br>рецептур<br>ы | Приём пищи, наименование<br>блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                    |                                       |                 | Б                     | Ж     | У     |                                      |
| 210                | Омлет натуральный                     | 180             | 16,72                 | 29,79 | 3,16  | 347,58                               |
|                    | зеленый горошек<br>(консервированный) | 25              | 0,90                  | 0,03  | 1,82  | 13,75                                |
| 382                | Какао с молоком                       | 200             | 4,08                  | 3,54  | 17,58 | 118,60                               |
| б/н                | Батон нарезной                        | 30              | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,20                                |
| 338                | Фрукты в ассортименте                 | 150             | 0,6                   | 0,60  | 14,70 | 70,50                                |
|                    | Соль йодированная                     | 1               |                       |       |       |                                      |
| ИТОГО:             |                                       | 585             | 23,95                 | 40,27 | 52,53 | 629,63                               |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| №<br>рецептур<br>ы | Приём пищи, наименование<br>блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                    |                                       |                 | Б                     | Ж     | У     |                                      |
| 210                | Омлет натуральный                     | 200             | 18,58                 | 33,1  | 3,52  | 386,2                                |
|                    | зеленый горошек<br>(консервированный) | 30              | 1,1                   | 0,4   | 2,45  | 14,57                                |
| 382                | Какао с молоком                       | 200             | 4,08                  | 3,54  | 17,58 | 118,60                               |
| 338                | Фрукты в ассортименте                 | 150             | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                                 |
| б/н                | Батон нарезной                        | 30              | 2,25                  | 0,87  | 15,27 | 79,2                                 |
|                    | Соль йодированная                     | 1               |                       |       |       |                                      |
| ИТОГО:             |                                       | 610             | 26,61                 | 38,51 | 53,52 | 669,07                               |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Составитель: Лавренова С.Е.